

PSICOLOGIA POSITIVA NA LIDERANÇA

Sobre o curso:

Programa de desenvolvimento de liderança avançado, embasado exclusivamente nos conceitos da psicologia positiva, com ênfase na prática de autodesenvolvimento e fortalecimento de capacidades inovadoras de gestão. A **psicologia positiva** tem peso ainda maior neste momento da humanidade. Segundo Martin Seligman e outros 55 pesquisadores que vêm trabalhando nestes estudos, quanto mais as pessoas trabalham no seu bem-estar, buscam satisfação com quem são, com o que fazem e com o que conquistam na vida e atuam dentro das suas fortalezas, mais facilmente irão relatar **sentimentos de propriedade** e **propósito** com a existência. E assim ficam, inclusive, **imunologicamente** mais bem preparadas para lidar com os desafios do dia a dia. Neste curso você terá acesso a testes e ferramentas que o ajudará na mudança do seu modelo mental e o instigará a desenvolver modos mais afirmativos e positivos de abordar pessoas, gerenciar o tempo, manter o foco, contribuir para resultados e gerir a si mesmo e aos negócios.

Objetivos:

- ✓ Discutir e ampliar a visão dos profissionais sobre autogestão, liderança e gestão de pessoas e empresas com ênfase nos estudos científicos das virtudes e fortalezas humanas.
- ✓ Aprofundar conceitos e práticas trabalhadas no PDL ou em outros programas de desenvolvimento de lideranças, trazendo visão moderna e pesquisada dos principais conceitos da psicologia positiva e seus efeitos no exercício da liderança.
- ✓ Habilitar líderes a atuar de forma mais afirmativa, gerando equipes mais autoconscientes, sinérgicas e engajadas, promovendo resultados sistemáticos e perenes para si mesmo e suas organizações.

Público-alvo:

Gestores, Coordenadores, Líderes empresariais, e Profissionais estratégicos, ex-participantes do PDL da Fritz Müller ou outro curso de liderança formal.

Metodologia:

O programa está estruturado de forma modular (encontros temáticos), alternando avaliações individuais, uso de ferramentas padronizadas de diagnóstico, apresentações dialogadas, cenas de filmes, leituras de livros e textos, atividades reflexivas individuais e coletivas, dinâmicas de grupo, bem como exercícios práticos em grupo, tarefas intermódulos e avaliações compartilhadas.

Conteúdo Programático:

- ✓ **Módulo 1:**
 - Fundamentos básicos de Psicologia Positiva - Breve histórico
 - A teoria do bem-estar - satisfação com a vida = felicidade
 - Os autores Martin Seligman e Tal Ben-Shahar
 - Os modelos Perma-V e SPIRE - os elementos do bem-estar

- Exercícios: Diagnósticos PERMA-V e SPIRE - grau de satisfação com a vida / profissão - Plano de ação de melhoria.

✓ **Módulo 2:**

- Forças de Caráter
- Autores Martin Seligman e Christopher Peterson
- Conceito, aplicações e práticas
- As 6 Virtudes e as 24 Forças universais
- VIA - Identificando as forças de caráter
- Os excessos e as faltas - sub-utilização e sobre-utilização
- As colisões e sinergias das forças de caráter
- Desenvolvendo as forças de caráter para uma vida mais plena
- Exercícios: Teste VIA - as forças de assinatura - excessos e faltas - efeitos na vida - plano de desenvolvimento das Forças.

✓ **Módulo 3:**

- Encarando mudanças
- Autora Elizabeth Kubler-Ross
- O modelo das 5 fases da aceitação da frustração, sofrimento e luto
- Aceitando mudanças
- Comunicação Não-Violenta
- Autor Marshall B. Rosenberg
- Os elementos da CNV
- Os 4 elementos da CNV - observação, necessidades, sentimentos, pedido
- Escuta ativa e empática
- Construindo relações mais compassivas
- Exercícios: Identificando as fases da mudança - fazendo observações e não julgamentos - as necessidades - os sentimentos - treino de pedidos empáticos - os elementos da escuta ativa - treino de CNV - plano de aplicação na vida prática.

✓ **Módulo 4:**

- Inteligência Positiva
- Autor Shirzad Chamine
- Os elementos da IP - Inteligência positiva e o uso afirmativo da mente
- Sabotadores mentais X o Sábio na mente
- Identificando os sabotadores - trabalhando para neutralizá-los
- Inventário de IP
- Usando a mente produtivamente e atingindo resultados mais satisfatórios na vida
- Exercícios: inventário de IP - identificando os sabotadores - planejando mudanças na forma de pensar - plano de ação de melhoria.

Datas: 09, 16, 23, 30/09, 07 e 14/10/25

Horário: 18h00 às 22h00

Carga horária: 24 horas

Local: Fundação Fritz Müller | Rua Iguaçu, 151 – Itoupava Seca, Blumenau/SC

Investimento: R\$ 2.600,00 em 7x de R\$ 371,43 no boleto ou 10x no cartão de crédito.

! Importante: Sua inscrição será confirmada assim que o pagamento da primeira parcela for efetuado.

Incluso: Material didático, *coffee break* e certificado para participantes com mínimo de 80% de frequência.

Currículo Professor: **Reinaldo Paiva** Psicólogo, Consultor Empresarial para as áreas de Gestão de Pessoas e Desenvolvimento Organizacional, especializado em Neurociências e Terapias Cognitivas, Coaching, Treinamento & Desenvolvimento e Capacitação profissional. Pós-graduado em Gestão de Negócio, Programação Neurolinguística e Consultoria empresarial. Experiência como Gerente de RH, Change Management em projetos de implantação de novos processos e ERP, Consultor de empresas, Coach executivo e Psicoterapeuta cognitivo. Associado FBTC (Federação Brasileira de Terapias Cognitivas), formado pela ADIGO Consultores em metodologia de Consultoria e Aconselhamento para indivíduos, grupos e organizações, bem como em Professional & Self Coaching e Behavioral Analyst (DISC) pelo Instituto Brasileiro de Coaching (IBC). Practitioner em Forças de Caráter e Psicologia Positiva pelo Instituto Flow.

Obs. É necessário o preenchimento do número mínimo de participantes para a realização do curso. Caso não seja preenchido, a coordenação reserva-se o direito de não abrir a turma e realizar a devolução do valor da entrada.

CLIENTES

**ALTONA • ANDRITZ • BLUKIT • BN PAPÉIS • BÜHLER
CIA DA MEIA • DIMY • DÖHLER • ELG • FAKINI • FEY
HACO • INCAPE • KARSTEN • KOERICH • LINCE
LUNELLI • REDE COOPER • RUDOLPH • SCHRADER**