Liderança Positiva na Prática

Com o Professor Reinaldo Paiva

Introdução

Este programa de liderança é baseado nos princípios da psicologia positiva, com foco no autodesenvolvimento e no fortalecimento das capacidades inovadoras de gestão.

Os participantes aprendem a trabalhar suas forças pessoais, promover bem-estar e gerar propósito em suas atividades.

O curso oferece testes e ferramentas práticas para apoiar a mudança de mindset, desenvolver atitudes positivas na gestão de pessoas, otimizar o tempo, manter o foco e potencializar resultados, tanto pessoais quanto organizacionais.

Objetivos

- Discutir e ampliar a visão dos profissionais sobre autogestão, liderança e gestão de pessoas e empresas com ênfase nos estudos científicos das virtudes e fortalezas humanas.
- Aprofundar conceitos e práticas de liderança, oferecendo uma perspectiva atual e baseada em pesquisas sobre os principais princípios da psicologia positiva e seus impactos no exercício da liderança.
- Habilitar líderes a atuar de forma mais afirmativa, gerando equipes mais autoconscientes, sinérgicas e engajadas, promovendo resultados sistemáticos e perenes para si mesmo e suas organizações.

Para quem é

Gestores, coordenadores, líderes empresariais e profissionais estratégicos que buscam aprimorar suas competências de liderança com base em ciência, autoconhecimento e práticas inovadoras de gestão.

Fritz Müller

Metodologia

O programa está estruturado de forma modular (encontros temáticos), alternando avaliações individuais, uso de ferramentas padronizadas de diagnóstico, apresentações dialogadas, cenas de filmes, leituras de livros e textos, atividades reflexivas individuais e coletivas, dinâmicas de grupo, bem como exercícios práticos em grupo, tarefas inter módulos e avaliações compartilhadas.

O que você vai aprender

Módulo 1

- Fundamentos básicos de Psicologia Positiva - Breve histórico
- A teoria do bem-estar - satisfação com a vida = felicidade
- Os autores Martin Seligman e Tal Ben-Shahar
- Os modelos Perma-V e SPIRE - os elementos do bem-estar
- Exercícios: Diagnósticos PERMA-V e SPIRE - grau de satisfação com a vida / profissão - Plano de ação de melhoria.

Módulo 2

- Forças de Caráter
- Autores Martin Seligman e Christopher Peterson
- Conceito, aplicações e práticas
- As 6 Virtudes e as 24 Forças universais
- VIA - Identificando as forças de caráter
- Os excessos e as faltas - sub-utilização e sobre-utilização
- As colisões e sinergias das forças de caráter
- Desenvolvendo as forças de caráter para uma vida mais plena
- Exercícios: Teste VIA - as forças de assinatura - excessos e faltas - efeitos na vida - plano de desenvolvimento das Forças.

Fritz Müller

O que você vai aprender

Módulo 3:

- Encarando mudanças
- Autora Elizabeth Kubler-Ross
- O modelo das 5 fases da aceitação da frustração, sofrimento e luto
- Aceitando mudanças
- Comunicação Não-Violenta
- Autor Marshall B. Rosemberg
- Os elementos da CNV
- Os 4 elementos da CNV - observação, necessidades, sentimentos, pedido
- Escuta ativa e empática
- Construindo relações mais compassivas
- Exercícios: Identificando as fases da mudança - fazendo observações e não julgamentos - as necessidades - os sentimentos - treino de pedidos empáticos - os elementos da escuta ativa - treino de CNV - plano de aplicação na vida prática.

Fritz Müller

O que você vai aprender

Módulo 4:

- Inteligência Positiva
- Autor Shirzad Chamine
- Os elementos da IP - Inteligência positiva e o uso afirmativo da mente
- Sabotadores mentais X o Sábio na mente
- Identificando os sabotadores - trabalhando para neutralizá-los
- Inventário de IP
- Usando a mente produtivamente e atingindo resultados mais satisfatórios na vida
- Exercícios: inventário de IP - identificando os sabotadores - planejando mudanças na forma de pensar - plano de ação de melhoria.

Fritz Müller

Fritz Müller

Professor
Reinaldo Paiva

Reinaldo Paiva é psicólogo e consultor empresarial em Gestão de Pessoas e Desenvolvimento Organizacional. Especialista em Neurociências, Terapias Cognitivas e Coaching, possui experiência em RH, Change Management, consultoria, psicoterapia e capacitação profissional, além de formações em PNL, Psicologia Positiva e DISC.

Informações do Curso

- **Datas:** 05, 12, 19, 26/07, 02 e 09/08/27
- **Horário:** 18 às 22h
- **Carga horária:** 24h
- **Local:** Fritz Müller - Blumenau - R. Iguaçu, 151 - Itoupava Seca

Investimento

10x R$ 292,50 (cartão de crédito) ou
6x R$ 487,50 (boleto)

Total: R$ 2.925,00

Importante: Sua inscrição será confirmada assim que o pagamento da primeira parcela for efetuado.

A abertura da turma depende do número mínimo de inscritos. Se não for alcançado, o valor pago será devolvido integralmente.

Fritz Müller

Clientes

ALTONA
ANDRITZ
BLUKIT
BN PAPÉIS
BÜHLER
CIA DA MEIA
DIMY
DÖHLER
ELG
FAKINI
FEY
HACO
INCAPE
KARSTEN
KOERICH
LINCE
LUNELLI
REDE COOPER
RUDOLPH
SCHRADER
SEMEX
UNICRED
UNIMED
ZATA

Fritz Müller

hub de conhecimento

fundacaofritzmuller.com.br
@fundacaofritzmuller

Vale do Itajaí
47 **9 9171 1657**

Alto Vale, Planalto e Oeste
47 **9 9965 9529**

Norte
47 **9 9632 4774**

Sul
48 **9 9976 0378**

Sede Fritz Müller Blumenau | Rua Iguaçu, 151 - Itoupava Seca