PNL: O poder da linguagem e da mente

Sobre o curso:

Este curso visa introduzir o participante à visão da Programação Neurolinguística e como pode beneficiar, destravar e melhorar sua performance, tanto na vida pessoal como na vida profissional.

A PNL estuda como a mente e o cérebro funcionam, como criamos nossos pensamentos, sentimentos e, consequentemente, o nosso comportamento. A partir deste conhecimento, obtemos ferramentas para fazer transformações em nosso modo de agir.

Muito utilizada como recurso para desenvolver habilidades de comunicação, influência e relacionamento intra e interpessoal.

Objetivos:

Como objetivo principal, este curso visa a Autoliderança, através do aprendizado de práticas de controle da mente. Por conseguinte, virtudes como a autoconfiança, segurança, resiliência e empatia, além das habilidades mencionadas acima e outras como, gestão de conflitos e negociação.

Público-alvo:

- Quem anseia melhorar as suas habilidades comportamentais para se destacar pessoalmente e profissionalmente;
- Quem quer desenvolver a liderança;
- Quem anseia por alta performance;
- Quem busca por uma teoria disruptiva para trabalhar sua autoestima;
- Quem quer conhecer práticas rápidas para curas de fobias;
- Quem almeja por mudar padrões comportamentais que limitam sua atuação pessoal e/ou profissional.
- Quem busca por recursos para agir com mais autocontrole e inteligência emocional em situações adversas

Metodologia:

O curso acontece em dois dias seguidos, onde:

- No 1º dia acontece a exposição e partilha da instrutora sobre o conteúdo introdutório da PNL;
- No 2º dia exercícios práticos individuais e coletivos como prática do aprendizado, como reforço para que o conhecimento se transforme em sabedoria, através da sua utilização no dia a dia.

Conteúdo Programático:

✓ **Conhecendo a PNL**

- Entenda o que é PNL, seus fundamentos, pressupostos, principais recursos e funcionalidades
- Como se origina o comportamento
- Nossas crenças e sua forte influência em nosso comportamento
- Aprendendo a ressignificar - entendendo a singularidade dos significados que damos aos acontecimentos da nossa história e como eles nos impactam

✓ **A importância dos sistemas representacionais**

- Como nossos sentidos influenciam o nosso comportamento e direcionam nosso foco e atenção
- Como usar os sentidos para alavancar a comunicação, elaborar e dar palestras, aulas e fazer apresentações

✓ **Estados Mentais para criatividade, feedback e relacionamentos intra e interpessoais**

- Conhecendo os estados mentais e como usar os estímulos para ter acesso a estados mentais criativos e comunicação clara, assertiva e empática

✓ **Como usar a linguagem – interna e externa – para alterar nosso estado vibracional**

- Nosso cérebro é uma máquina que recebe comandos e responde a estímulos sensoriais – identificar os comandos individuas que podem auxiliar no processo de autodesenvolvimento e autoliderança

✓ **Criando Âncoras como recurso de gestão emocional**

- Desenvolver um novo olhar sobre sua história pessoal através de novas percepções e significados; uma nova história, cria um futuro diferente
- Utilização de âncoras para os desafios do dia a dia, possibilitando maior segurança e autoconfiança no modo de interagir, comunicar e posicionar-se

Datas: 06 e 07 / 12 / 2023.

Horário: 08h30 às 17h30.

Carga horária: 16 horas.

Local: Fundação Fritz Müller | Rua Iguaçu, 151 – Itoupava Seca, Blumenau/SC

Investimento: **R$ 1.550,00 em 8x de R$ 193,75 no boleto ou 10x de R$ 155,00 no cartão de crédito.**

Incluso: Material didático, *coffee break* e certificado para participantes com mínimo de 80% de frequência.

Currículo Professor: Magda Freitas - atua com desenvolvimento de pessoas e empresas. Faz isso através da prestação de serviços como coach, terapeuta, treinadora organizacional, consultora em gestão e professora de pós gradução – Univille, UTFPR e Tuiuti. Suas palavras: "Meu propósito é contribuir para um mundo melhor, onde a dignidade, a felicidade e a leveza sejam parte do nosso viver. Minha missão é trabalhar com a expansão da consciência e elevação do amor no mundo. Faço isto através de programas de desenvolvimento que sustentam processos de transformação perenes de pessoas e organizações. Um olhar respeitoso e amoroso para as competências e carências que possuímos. Como consequência desse processo, o desenvolvimento da pessoa em todos os seus papéis da vida."Especialista em Inteligência Emocional, DISC e Eneagrama, com certificações em Programação Neurolinguística, Hipnose Ericksoniana, Constelação Familiar e Organizacional, Análise Transacional e Arteterapia. 20 anos de vivência organizacional em empresas de diferentes portes e segmentos, como Microsoft Informática, Grupo O Boticário e Globo PR, atuando como Gestora Administrativa Financeira, RH, Planejamento Estratégico e Planejamento Financeiro. Seus estudos sobre o comportamento humano aliados à vivência organizacional e uma visão sistêmica contribuem para uma abordagem mais próxima e empática à realidade corporativa.

CLIENTES

Obs. É necessário o preenchimento do número mínimo de participantes para a realização do curso. Caso não seja preenchido, a coordenação reserva-se o direito de não abrir a turma.
Para mais informações entre em contato 47 3057.8001 ou cursos@fundacaofritzmuller.com.br