



LIDERANÇA
NA PRÁTICA

EMENTA COMPLETA

Formação LIDERANÇA NA PRÁTICA



LIDERANÇA NA PRÁTICA

1. O que é a Formação Liderança na Prática

É um verdadeiro GPS da liderança que prepara com profundidade, consistência, metodologia estruturada e prática, os líderes para desempenhar com segurança a nobre missão de liderar pessoas e impactar vidas.

O maior objetivo desta formação é preparar os líderes para que façam ECO da vida das pessoas e que a empresa possa crescer com sustentabilidade tendo líderes preparados.

Nossa formação em liderança existe há 17 anos, em 2016 foi reconhecida como case de sucesso na Google Brasil e em 2023 reconhecida pelo MEC.

Por acreditarmos na fórmula da transformação humana que exige: consistência, prática e repetição, o nosso programa tem duração de 9 meses e 136 horas.

Liderança na Prática é um manual completo que ensina o líder tudo que envolve o processo de liderar pessoas e COMO irá fazer isso.

2. Como funciona o processo

1º ENCONTRO PRESENCIAL - DADA A LARGADA DO PROGRAMA

O programa terá 3 encontros presenciais e 12 mentorias online e 09 meses de duração. Segue detalhes do processo.

Primeiro encontro presencial

Data: 17/06/2026 (quarta).

Horário: das 14h00 às 22h00 (8 horas).

Foco: team building, combinados adultos, conexão grupal e integração.

Neste dia todos receberão o acesso à plataforma com a liberação do 1º módulo.

- Dentro de cada módulo cada participante tem acesso a apostila do módulo (com o conteúdo em slides) e também ao documento de desafios do módulo.
- Entre uma mentoria e outra, os líderes estudam os conteúdos na plataforma e aplicam com os times os desafios.

MENTORIAS ONLINE

Após o 1º encontro presencial teremos de 20 em 20 dias mentorias online (via meeting).

- Número de mentorias: 6
- Duração de cada mentoria: 1 hora e 30 minutos.
- As mentorias serão gravadas, assim todos conseguem ter acesso.
- Nestas mentorias faremos um sorteio (cumbuca) para 3 líderes apresentarem uma síntese de aprendizado do módulo.
- Na mentoria traremos ao máximo para a nossa realidade (cases práticos.)
- Ao final da mentoria será liberado dentro da plataforma o 2º módulo, e o processo continua (estudo na plataforma, aplicação dos desafios com os times, mentoria com sorteio de 3 líderes) e assim sucessivamente.

Data e horários das mentorias

Mentoria 1

14/07/2026 - 10h30 as 12h00

Módulo

- Como VOCÊ E SUA EQUIPE APRENDEM? De forma Visual, cinestésica, auditiva ou digital?

Mentoria 2

04/08/2026 - 10h30 as 12h00

Módulos

- O poder do propósito e do porque na liderança
- Os pilares da liderança sob o olhar sistêmico

Mentoria 3

25/08/2026 - 10h30 as 12h00

Módulos

- Descubra em que nível da liderança você está

- Identifique seu estilo de liderança

Mentoria 4**15/09/2026 - 10h30 as 12h00**

Módulo

- Desenvolva maturidade na sua equipe

Mentoria 5**06/10/2026 - 10h30 as 12h00**

Módulo

- Conheça a sua personalidade e da sua equipe

Mentoria 6**28/10/2026 - 10h30 as 12h00**

Módulo

- Comunicação não será mais um problema

2º ENCONTRO PRESENCIAL - METADE DO PROCESSO

Data: 17/11/2026 (terça).

Horário: das 14h00 às 22h00 (8 horas).

Foco: team building com foco no fortalecimento do time e liderança.

CONTINUIDADE DAS MENTORIAS ONLINE

Após o 2º encontro presencial continuamos com as mentorias online (via meeting) de 20 em 20 dias.

Mentoria 7**08/12/2026 - 10h30 as 12h00**

Módulos

- Aprendendo a delegar
- Como manter a minha motivação e da minha equipe

Mentoria 8**12/01/2027 - 10h30 as 12h00**

Módulo

- Como ter os melhores talentos na sua equipe

Mentoria 9**02/02/2027 - 10h30 as 12h00**

Módulo

- Descubra o poder do feedback

Mentoria 10**23/02/2027 - 10h30 as 12h00**

Módulo

- Como descobrir se um colaborador não se encaixa mais na sua equipe

Mentoria 11**16/03/2027 - 10h30 as 12h00**

Módulos

- Aprendendo sobre gestão do tempo
- Como conduzir reuniões eficazes

Mentoria 12**06/04/2027 - 10h30 as 12h00**

Módulos

- O poder da tecnologia para liderar de forma remota
- Atitudes do líder do futuro presente

3º ENCONTRO PRESENCIAL - APRESENTAÇÃO DE CASES E FORMATURA

Data: 27/04/2027 (terça).

Horário: das 14h00 às 22h00 (8 horas).

Foco: team building com foco no fortalecimento do time e liderança.

8 horas

Foco: neste terceiro encontro presencial faremos uma retrospectiva dos aprendizados e cada líder apresentará os resultados obtidos (case Líder que faz ECO).

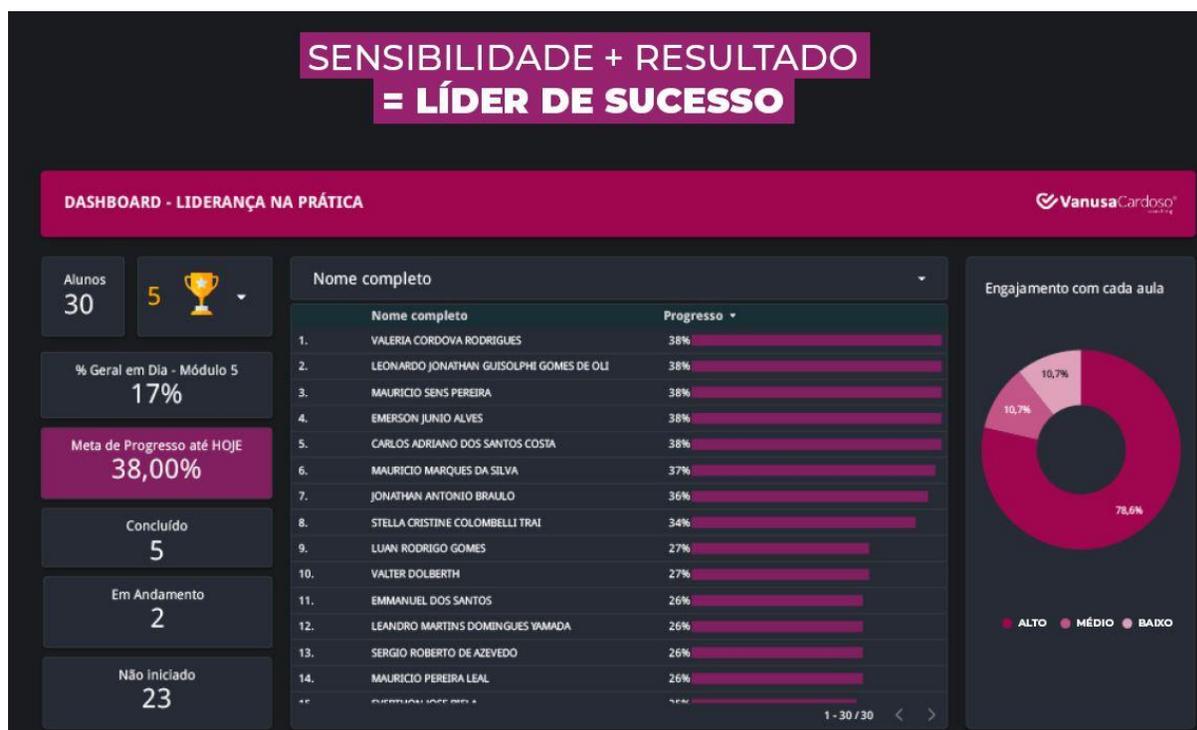
Ao final teremos a celebração da formatura e premiação dos que atingiram 100% de engajamento.

5. Indicadores de resultado | Gamificação | Meritocracia

Nosso método tem como base: a **abertura, confiança, o não julgamento, gamificação, meritocracia e resultado.**

Durante a jornada dos 10 meses de programa temos indicadores.

Indicador de engajamento - dashboard



Uma vez na semana encaminharemos no nosso grupo vip do whatsapp o dashboard atualizado. Nele, conseguimos acompanhar os resultados do programa em relação a:

- Quantos e quais líderes estão participando do programa;
- Como está o progresso individual e grupal;
- Quantos e quais líderes estão em dia com os módulos;
- Quem ainda não iniciou os estudos;
- Conseguirá analisar também como está o nível de engajamento do grupo e conseguirá mensurar os líderes que possuem engajamento alto, médio e baixo, obtendo uma fotografia do nível de comprometimento do time.

Como utilizamos da metodologia de gamificação, nosso sistema também faz um ranqueamento de quais líderes possuem 100% de progresso e alto engajamento, e estes são considerados os TOP LÍDERES. Com esse sistema transparente, você terá condições de premiar e reconhecer os líderes destaques gerando na sua empresa cada vez mais forte o **sentimento de pertencimento e meritocracia**. Você conseguirá acessar este dashboard com total flexibilidade e de onde você estiver, tanto pelo seu computador quanto pelo smartphone.

Reconhecimento e meritocracia

Certificação: Todos os líderes que cumprirem a carga horária mínima de **80% de participação e engajamento** receberão a certificação em nível de extensão universitária, com reconhecimento pelo MEC e carga horária total de 136 horas.

Premiação (TOP LÍDERES): Os líderes que obtiverem **100% de engajamento** (conforme apresentado no dashboard) serão reconhecidos com um prêmio SURPRESA no dia da formatura.

6. Conhecendo a trilha completa da plataforma online



Módulos de Conhecimento

- 1 Como você e sua equipe aprendem?
- 2 O Papel de Ser Líder
- 3 Uma visão sistêmica na liderança
- 4 Pipeline, Curva de mudança e Matriz de Responsabilidade
- 5 Estilos de Liderança
- 6 Maturidade Emocional na Liderança
- 7 Tirando a venda dos seus olhos através do Autoconhecimento
- 8 Comunicação: Supere um dos maiores desafios do universo
- 9 A arte de Delegar: Sozinho o seu caminho será muito mais longo e pesado
- 10 Descubra o que Motiva Você e o seu TIME
- 11 Aprenda como Recrutar, Entrevistar, Integrar e Reter Talentos
- 12 Feedback: A ferramenta mais poderosa na gestão de pessoas
- 13 Demissão não pode ser uma surpresa
- 14 Gestão do Tempo: Pare de ser um apagador de incêndio
- 15 Reuniões: Aprenda definitivamente como conduzir e ter resultados
- 16 Gestão Remota: O líder da nova era é digital
- 17 Seja um Líder que faz ECO.

Clique e acesse Ementa Completa

- Módulo 1 - Como VOCÊ E SUA EQUIPE APRENDEM? De forma Visual, cinestésica, auditiva ou digital?
- Módulo 2 - Será que o papel de SER Líder é para você?
- Módulo 3 - OLHANDO A SUA EQUIPE DO 10º DEGRAU: Uma visão sistêmica na liderança
- Módulo 4 - O GPS DA LIDERANÇA: Pipeline, Curva de mudança e Matriz de Responsabilidade
- Módulo 5 - Não existe um único ESTILO DE LIDERAR, descubra o seu
- Módulo 6 - MATURIDADE EMOCIONAL: A chave para transformar o engajamento e resultados da sua equipe
- Módulo 7 - Tirando a venda dos seus olhos através do AUTOCONHECIMENTO
- Módulo 8 - COMUNICAÇÃO: Supere um dos maiores desafios do universo
- Módulo 9 - A ARTE DE DELEGAR: Sozinho o seu caminho será muito mais longo e pesado
- Módulo 10 - Descubra o que MOTIVA VOCÊ e cada um da SUA EQUIPE
- Módulo 11 - Aprenda como RECRUTAR, ENTREVISTAR, INTEGRAR E RETER TALENTOS
- Módulo 12 - FEEDBACK: A ferramenta mais poderosa na gestão de pessoas
- Módulo 13 - DEMISSÃO não pode ser uma surpresa
- Módulo 14 - GESTÃO DO TEMPO: Pare de ser um apagador de incêndio
- Módulo 15 - REUNIÕES: Aprenda definitivamente como conduzir e ter resultados
- Módulo 16 - GESTÃO REMOTA: O líder da nova era é digital
- Módulo 17 - SEJA UM LÍDER QUE FAZ ECO

Acesse [neste link](#) a ementa completa dos conteúdos e carga horária de cada módulo na plataforma.

7. Investimento

10x R\$ 780,00 (cartão de crédito) ou

15x R\$ 520,00 (boleto)

Total: R\$ 7.800,00

8. Mentora do Programa

Vanusa Cardoso

Mentora de líderes que fazem ECO

Empresária, Psicóloga (CRP 12/05467), Master Coach, Especialista em Processos Grupais, Consteladora Sistêmica Familiar e Organizacional, Certificadora Extended DISC® e **principalmente uma apaixonada pelo que faz!**



- Atua há 25 anos na área de desenvolvimento humano.
- Idealizadora do método “Liderança na Prática”, reconhecido pelo MEC.
- 17 anos como diretora-executiva da Vanusa Cardoso Cursos e Treinamentos.
- + de 16.000 pessoas treinadas.
- 160 empresas atendidas.
- 208 executivos atendidos individualmente.
- Case de Sucesso no Google Brasil com o Programa de Desenvolvimento de Líderes.
- Professora da Fundação Fritz Muller em Blumenau/SC.
- Certificadora Extended DISC® em Santa Catarina (instrumento científico reconhecido em 150 países).
- Escreveu em co-autoria o livro Análise de Perfil, distribuído em mais de 60 países em parceria com a empresa finlandesa Extended DISC® e Editora Leader.
- Indicada 2 vezes ao Prêmio ACIF Mulheres que fazem a diferença em Santa Catarina na categoria negócios e educação.
- Reconhecida em 2019 pelo programa Empresários de Sucesso da Band News como Coaching referência no Brasil.
- Recebeu o Prêmio Melhores do Ano 2022 em 1º LUGAR na categoria Treinamento de Alta Performance (em São José/SC).
- Agora com o **Vanusa Cardoso Academy® ONLINE** consegue levar sua missão de vida ainda mais longe, fazendo ECO de transformação na vida de milhares de pessoas.
- Conheça neste link a [história de vida](#) da Vanusa Cardoso.

Importante: Sua inscrição será confirmada assim que o pagamento da primeira parcela for efetuado.

A abertura da turma depende do número mínimo de inscritos. Se não for alcançado, o valor pago será devolvido integralmente.